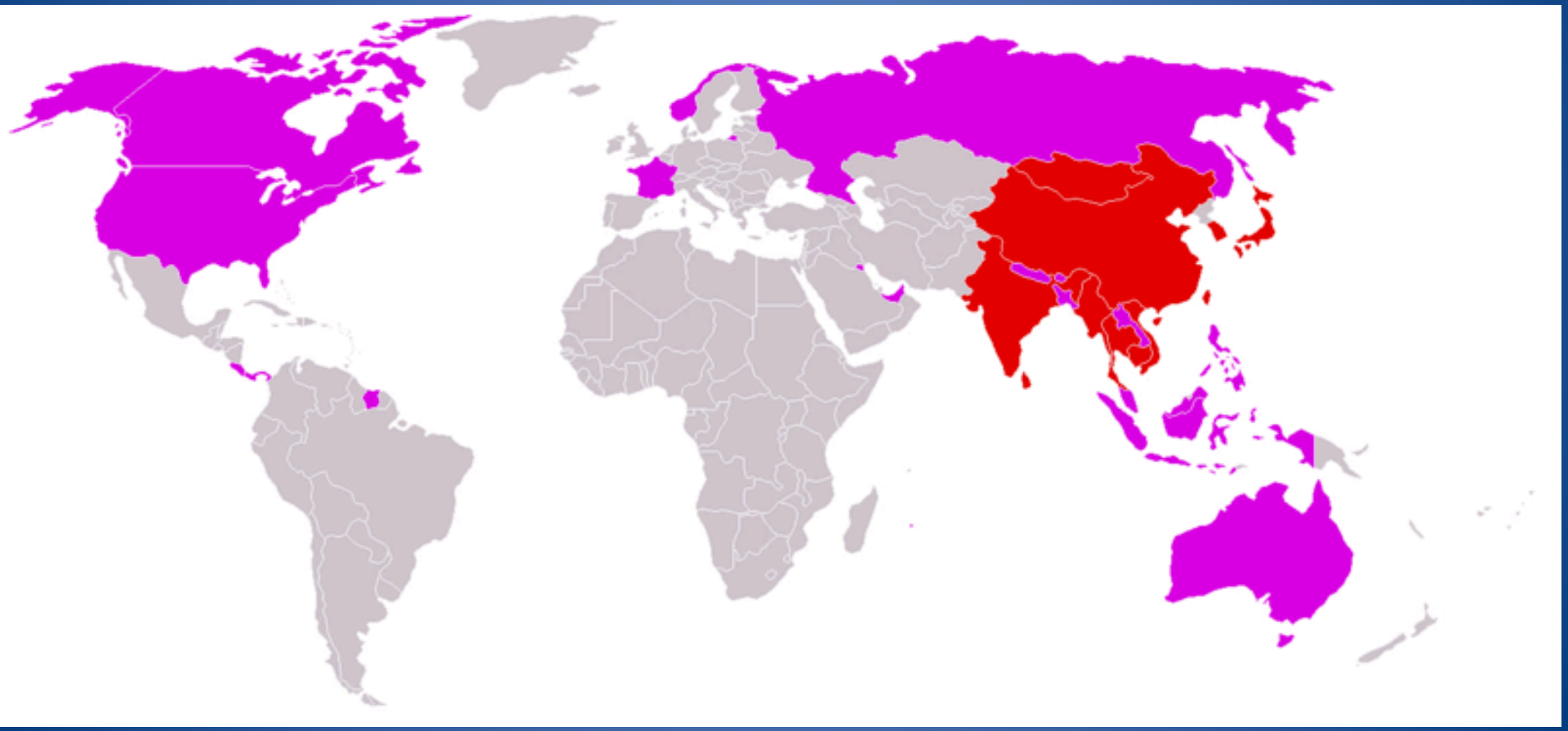
El Budismo

www.budismo.com

¿Dónde se encuentra el budismo?



Historia

www.budismo.com

- Siddharta Gautama (se escribe Gotama, también), el buda, nació en una condición de privilegio en el siglo 6 a.C. en India a una familia hindú.
- Al momento de su nacimiento, un adivino, Asita, predijo que el pequeño estaba destinado a un imperio político o espiritual

- Las “cuatro escenas” o “cuatro descubrimientos”
  - Hombre anciano, enfermo, muerto y ascético
  - CLAVE – Principalmente la doctrina budista es para aliviar o extinguir el sufrimiento.

- Período de búsqueda: Gurus Alara Kalama, y Udraka Ramaputra, y un período del ascetismo extremo

Bodhgaya, India

- “El despertar” de Siddharta: a las 35 años de edad, se sentó bajo del árbol de Bhondhí donde practicó una forma de meditación toda la noche buscando la respuesta de la vida.

– En esta noche, se convirtió de Siddharta al "Buda," es decir "el que ha despertado" o el que es "iluminado"

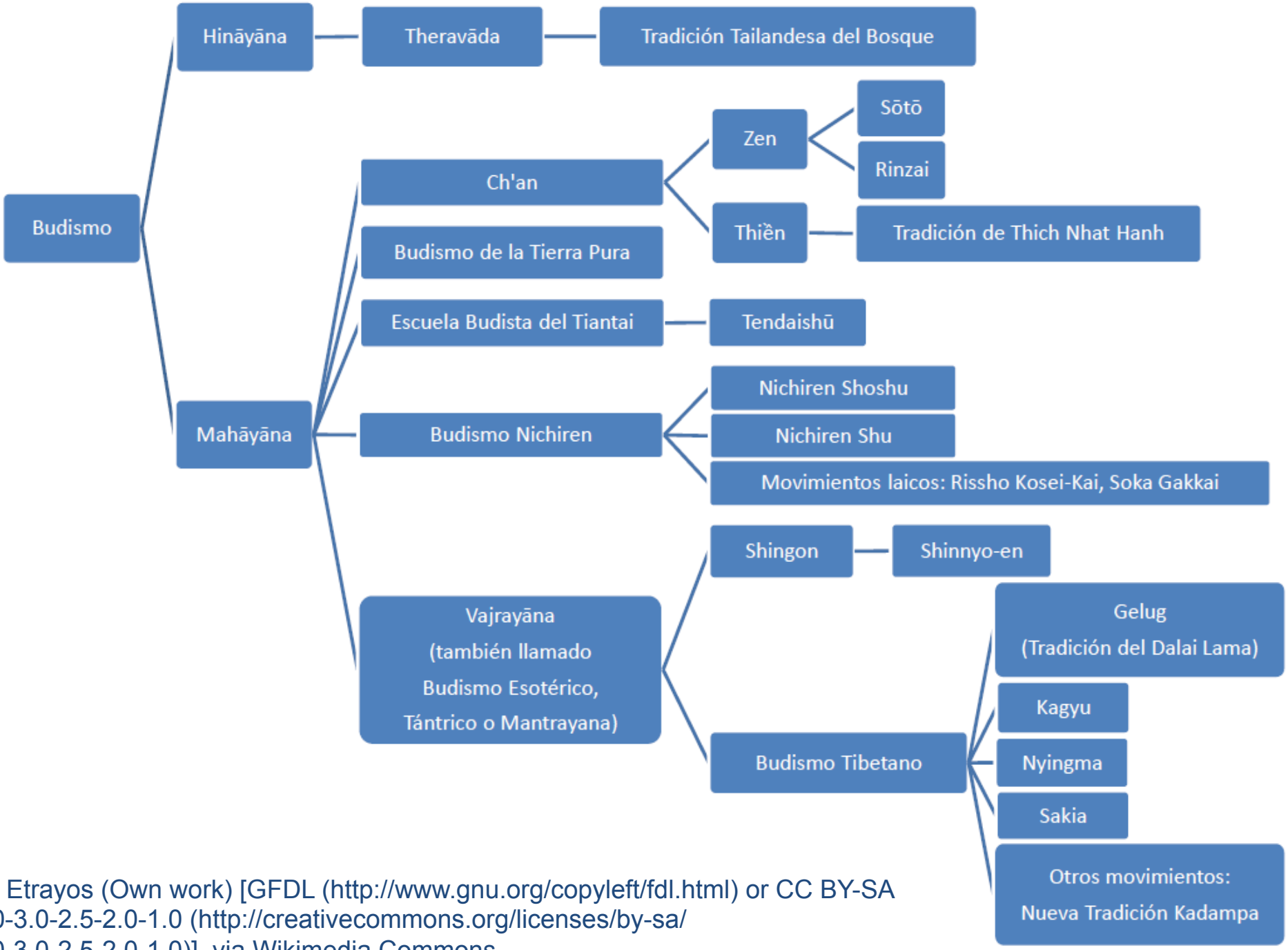
– "él llegó a un nuevo y profundo discernimiento de la naturaleza de nuestra condición, y de las cosas como en realidad son"

– Puede experimentar moksha y alcanzar el nirvana al fin de su vida

Harmachari Sthiramati del libro:
Budismo una historia concisa

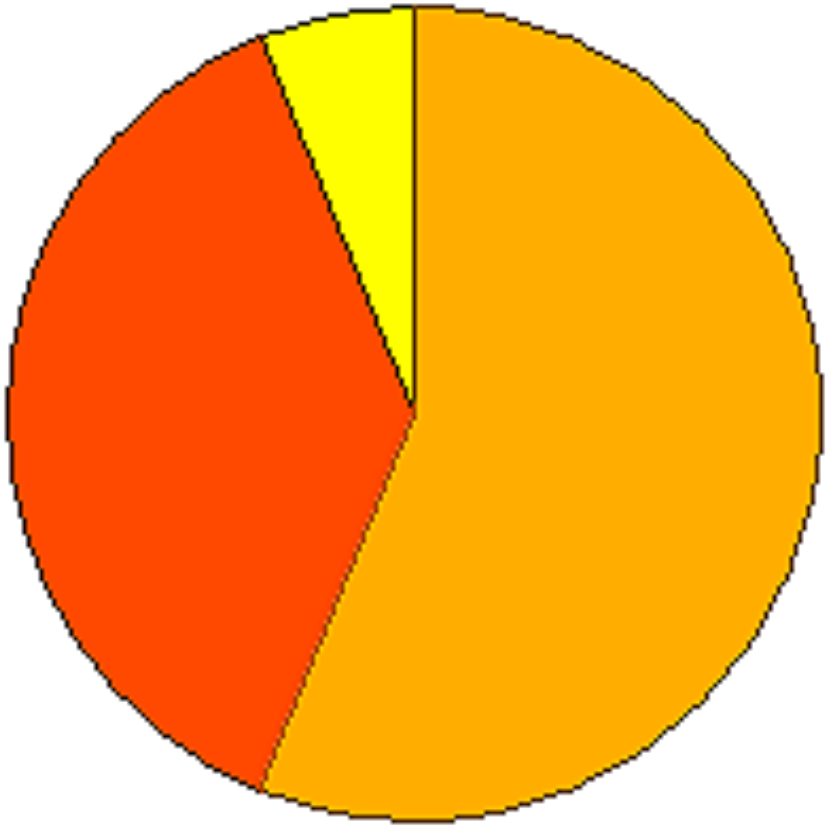
Las Escuelas

www.budismo.com



Etrayos (Own work) [GFDL (http://www.gnu.org/copyleft/fdl.html) or CC BY-SA
-3.0-2.5-2.0-1.0 (http://creativecommons.org/licenses/by-sa/
-3.0-2.5-2.0-1.0)], via Wikimedia Commons

Las Escuelas Budistas



Mahayana - 56% - 185,000,000

Theravada - 38% - 124,000,000

Vajrayana (Tibet) - 6% - 20,000,000

http://www.buddhist-tourism.com/buddhism/buddhism-statistics.html

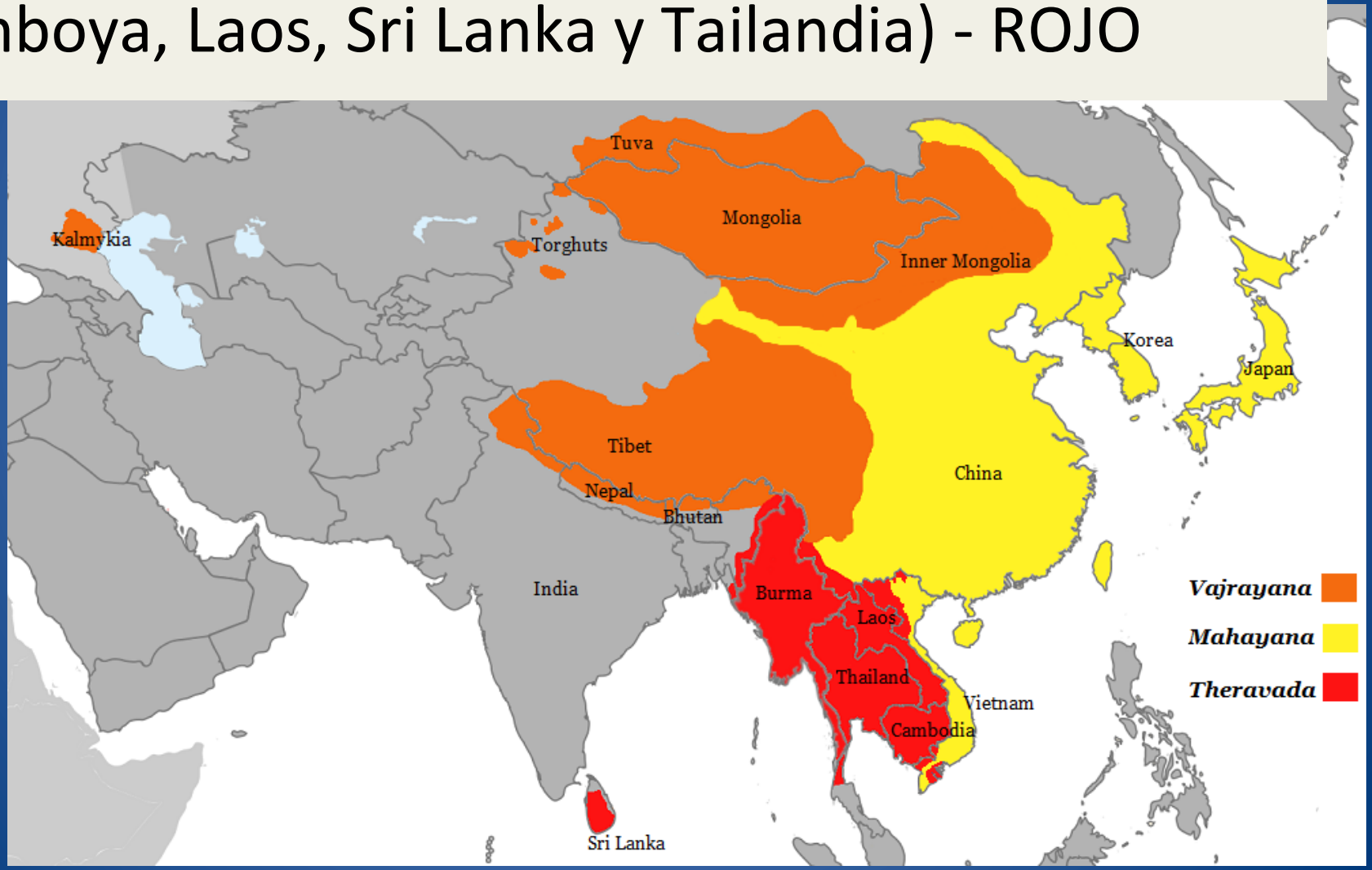
1. Theravada

- Conocido como “el camino de los mayores/ ancianos”
- Se llama también hinayana “vehículo/camino menor” por la otra rama principal de budismo, Mahayana.
- http://www.aebtheravada.org/AEBT/Inicio.html y http://www.budismo.com/articulos/budismotheravada.php

El Buda enseñando a sus discípulos

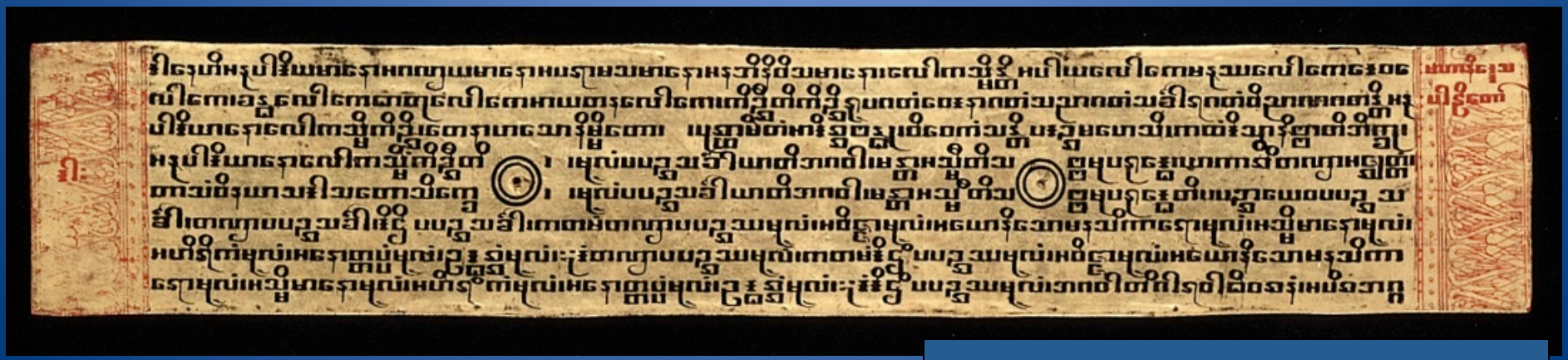
1. Theravada

Principalmente en los paises del sudeste asíatico (Camboya, Laos, Sri Lanka y Tailandia) - ROJO



1. Theravada

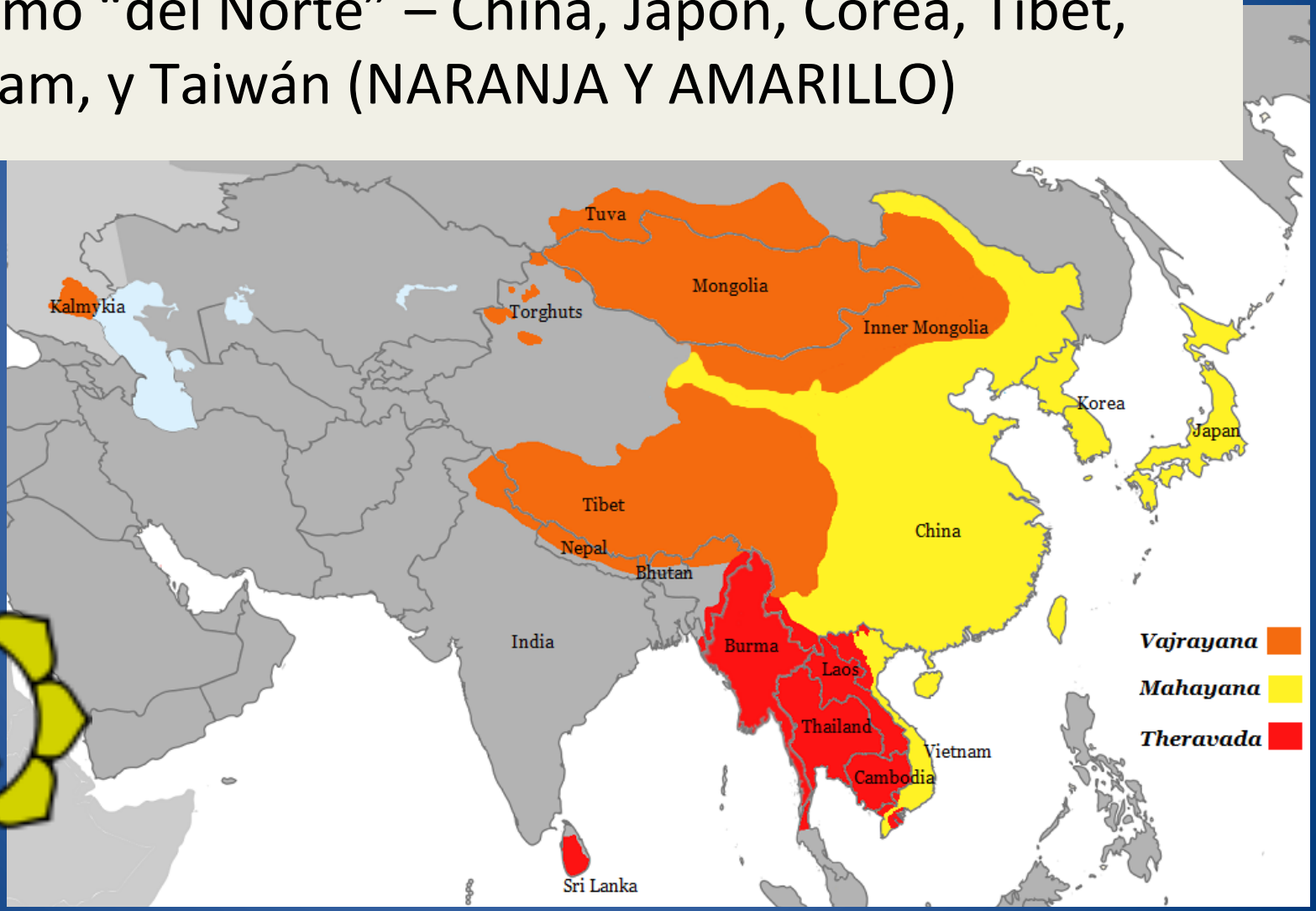
- Hay diversas opiniones de la fecha de su origen, pero tradicionalmente tiene sus origen en los discípulos mismos de Buda.
- Establece sus enseñanzas *solamente* en el Canon Pali y rehúsan adoptar prácticas que no se describan específicamente dentro del mismo.



Parte del Canon Pali

2. Mahayana “el gran camino”

Budismo “del Norte” – China, Japón, Corea, Tíbet, Vietnam, y Taiwán (NARANJA Y AMARILLO)

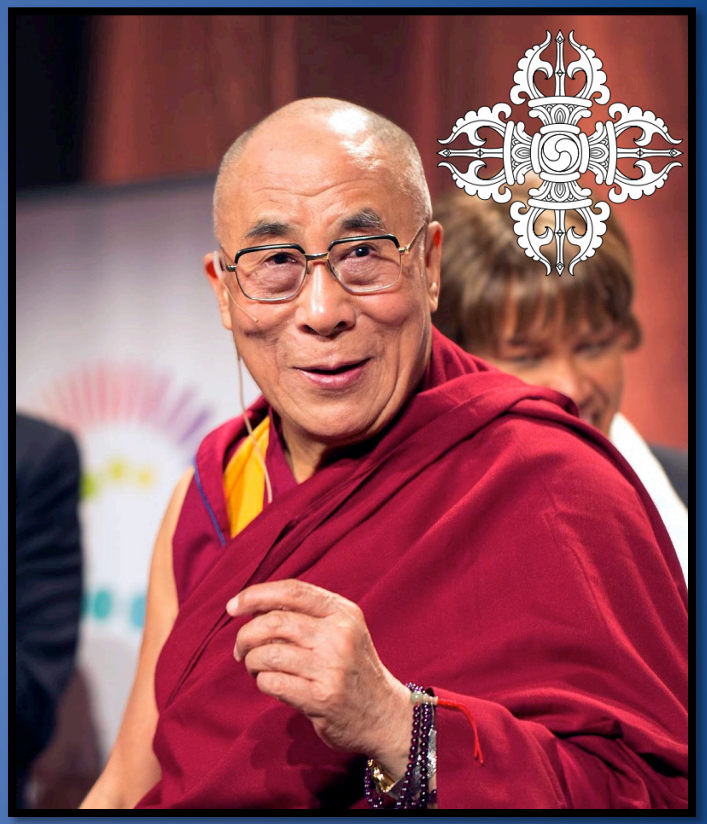


2. Mahayana “el gran camino”

- Origen el en primer siglo d. C.
- Aceptan el Canon Pali y otras escrituras (por ejemplo *La Perfección de la Sabiduría*, *el Sutra del Loto, el Sutra del Corazón y más*)
- Subraya la importancia de la acción altruista.
- Para más sobre la escuala Mahayana consulta a: http://www.zen-buenosaires.com.ar/

2. Mahayana “el gran camino”

- Unas escuelas conocidas dentro de Mahayana
  - El budismo de Tíbet “vijrayana” (camino diamantino) practicado por el Dalai Lama.
    - http://www.budismocaminodeldiamante.org/
  - El budismo de Zen/chan
    - http://www.budismochan.org/2011/la-historia-de-bodhidharma.html



禪

Similitudes y diferencias entre las dos

- Similitudes: Son iguales con respeto a las enseñanzas fundamentales:
  - Buda histórico (Gautama)
  - Karma
  - Samsara
  - Los 4 Nobles Verdades
  - El Noble Óctuple Sendero
  - Rechazo de un ser supremo
  - Mucho más . . .

http://www.sisabianovenia.com/LoLeido/Budismo/TheraMaha.htm

Similitudes y diferencias entre los dos

- Unas Diferencias:
  - Budas modernos
  - El canon de escrituras
  - Objetivo del entrenamiento: Arahant/arhat (T) o camino de Bodhisattva (M)

    Por ejemplo, en los ojos de los de la escuela mahayana, theravada es más “egoísta” porque buscan aliviar el sufrimiento de si mismo solamente
- Culturas y normas de los diferentes paises

http://www.sisabianovenia.com/LoLeido/Budismo/TheraMaha.htm

Las Escrituras

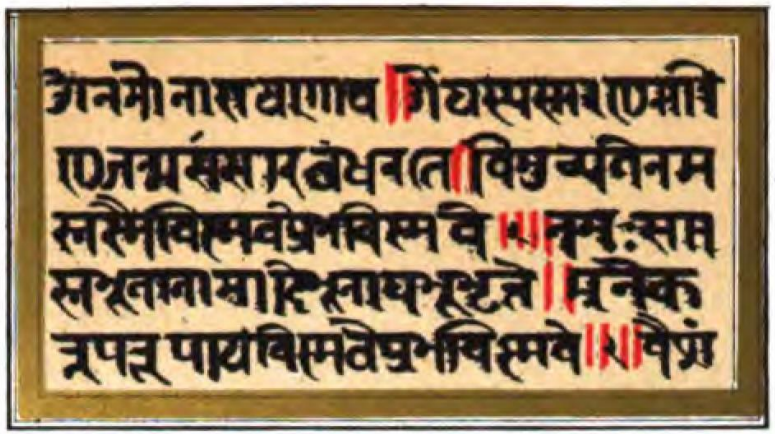
www.budismo.com

Las Escrituras Budistas

- Tipitaka (Sanscrito)
  - o Tripitaka (pali)
- Escrito en el idioma Pali, y conocido como el Canon Pali

Imagen del Tripitaka completa

Comparación del Sanscrito (arriba) con el Pali (abajo)



Las Escrituras Budistas

- Tipitaka /Tripitaka - significa
  "3 canastas" (tres colecciones)
  Y consiste de:
  1. Sutras (enseñanzas directas del Buda)
  2. Vianayas (disciplinas dadas por el Buda)
  3. Abdidharmas (comentarios y diálogos acerca de los sutras y Vianayas por eruditos/maestros después)
- Para leer el Tripitaka en línea:
  - http://bosquetheravada.org/index.php

- En la escuela Mahayana las escrituras incluyen sutras adicionales

Cp. 25 del la sutra del loto

- En la escuela Vijrayana

  (de Tibet) utilizan “tantras” – enseñanzas esotéricas, en las cuales se encuentran varias prácticas y creencias para llegar a la iluminación más rápidamente.

Ritual tantrico

Creencias y Prácticas

www.budismo.com

- El Buda histórico – NO es un dios sino un hombre iluminado quien puede instruir a los demás como llegar a la iluminación.
- Tal como los hindús (aunque los detalles no son idénticos), los budistas creen en:
  - Reencarnación y el ciclo de vidas
  - Karma/Kamma
  - Dharma/Dhamma (las instrucciones de Buda)
  - Nirvana/Nibbana (después de haber llegado a la iluminación)
- "Dios" o "dioses" – variedad de opinión, pero generalmente no creen en una deidad/creador
- El enfoque de las enseñanzas es *eliminar el sufrimiento*

Los 4 Nobles Verdades

1. Toda existencia es sufrimiento (duhka).
2. El origen del sufrimiento es el anhelo (o deseo, sed, "*tanhā*")
3. El sufrimiento puede extinguirse, extinguiendo su causa.
4. Para extinguir la causa del sufrimiento, debemos seguir el Noble Camino Octuple.

Consulta *Dhammacakkappavattana Sutta*

http://es.wikipedia.org/wiki/Cuatro_nobles_verdades

El Noble Óctuple Sendero /Noble camino óctuple

- "Y esta, monjes, es la noble verdad del camino de práctica que conduce al cese de dukha: precisamente este Noble Camino Óctuple: el correcto punto de vista, la correcta resolución, el habla correcta, la acción correcta, el modo de vida correcto, el esfuerzo correcto, la atención correcta, la concentración correcta." *Dhammacakkappavattana Sutta* (SN LVI.11)

Dharmachakra

- Sabiduría
  - 1 visión o comprensión correcta
  - 2 pensamiento o determinación correcta
- Conducta ética
  - 3 Hablar correcto
  - 4 Actuar correcto
  - 5 Medio de vida correcto
- Entrenamiento de la mente
  - 6 Esfuerzo correcto
  - 7 Estar-Presente o Consciencia del momento correcta
  - 8 Concentración o Meditación correcta

Mudra del Dharmachakra

http://es.wikipedia.org/wiki/Noble_camino_%C3%B3ctuple

Resumen de las prácticas

- Usando los conceptos del noble camino óctuple un budista hace lo siguiente:
- La práctica de la sabiduría (*partes 1-2 del camino*)
  - Entendimiento correcto: es decir, la aceptación mental de las cuatro nobles verdades (el sufrimiento, su origen y extinción)
  - Determinación correcta – hacer un compromiso mental de a) renunciar las cosas mundanas, b) mantener la buena fe con otros y c) no hacer daño a otros organismos
  - Estas primeras prácticas son solamente mentales y lógicamente no son actividades visibles.

- La práctica de ética – (*partes 4-6 del camino*)
  - No hace daño a otros (no mata, no roba, no miente, evita prácticas sexuales dañisas, etc.)
    - Resumido en los 5 Preceptos
  - hace todo en moderación (diversión, disciplina, comida, bebida, etc.)

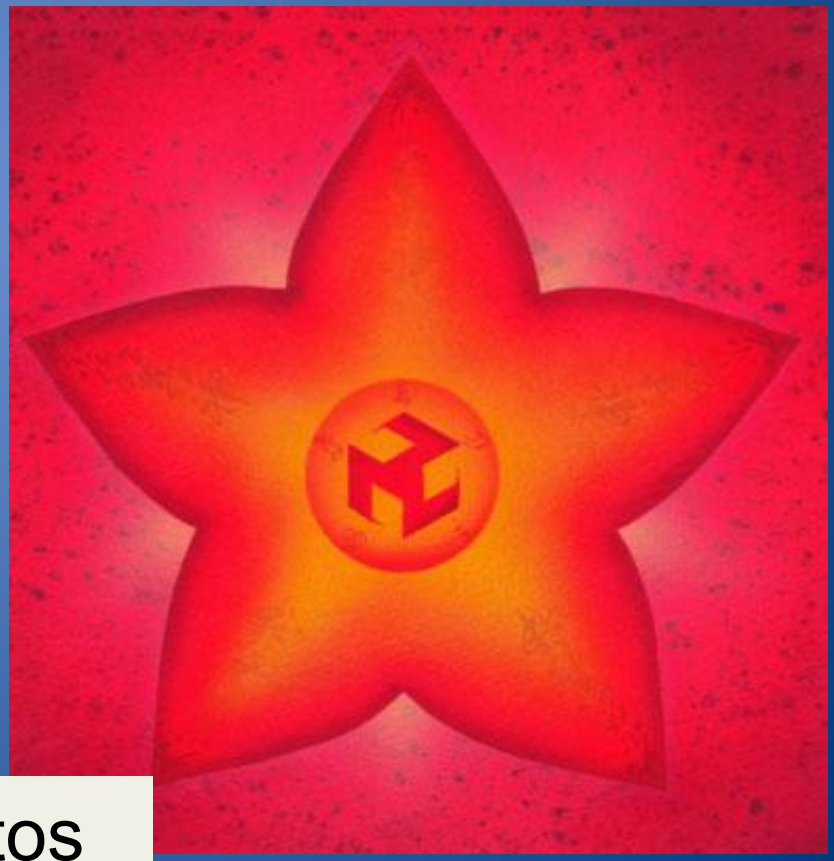


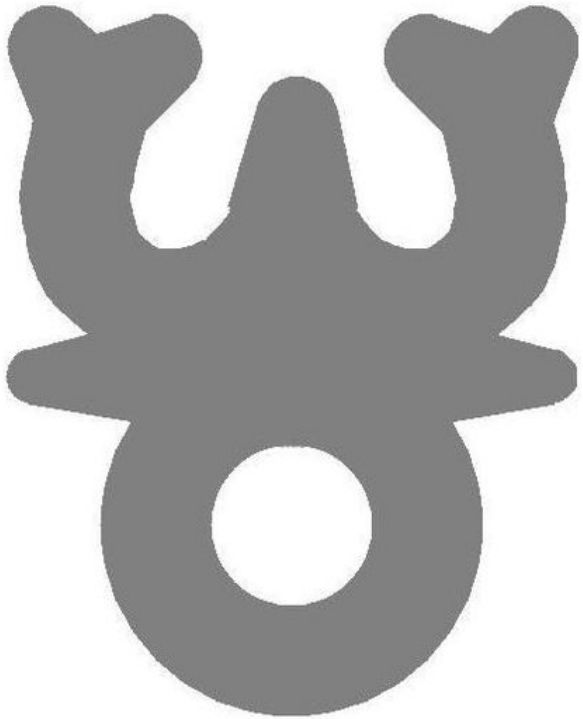
Imagen de los 5 Preceptos

- La práctica de meditación (*partes 7-8 del camino*)
  - Hay MUCHA variedad en los métodos precisos (repetición de mantras, yoga, formas de respiración, etc.), pero hay dos propósitos principales:
    - samatha –mantener la mente en calma y tranquilidad
    - vipassanna – mejorar el conocimiento directo y la intuición (ver las cosas como realmente son, aprendiendo vivir en el momento)

Las Tres Joyas/ Los Tres Refugios

- Término traducido Joya/refugio es *Triratna*
- Es Para ayudar a un budista cumplir con el noble camino óctuple.
- Cada budista se encuentre refugio/apoyo para vivir como budista en:

1. El Buda
2. Dhamma/Dharma
3. Sangha



Varias creencias y prácticas

- ¿Puros Vegetarianos? No requisito pero sugerencia
- La forma de practica el buddismo es una mezcla de budismo y otras creencias/prácticas culturales
- No adoran a Buda
- No hay una ceremonia iniciadora (como el bautismo, por ejemplo)
- El Buda gordo

Evaluación

www.budismo.com

Evaluación y comparación

- Tenemos mucho en común
- Conceptos bíblicos (moderación, meditación, la ética, etc.) que ellos *practican*
- Me inspira la dedicación de ciertos individuos como los monjes
- Amabilidad y el amor que demuestran

Evaluación y comparación

- Carácter/existencia de un Dios personal
- Factor histórico – Jesús de Nazaret vivió, se murió y se resucitó
- Naturaleza del universo:
  - Samsara – ciclos eternos
  - No tiene principio ni fin
  - No tenía un creador ni diseñador
- La gracia vs. el karma

Conversando con un budista

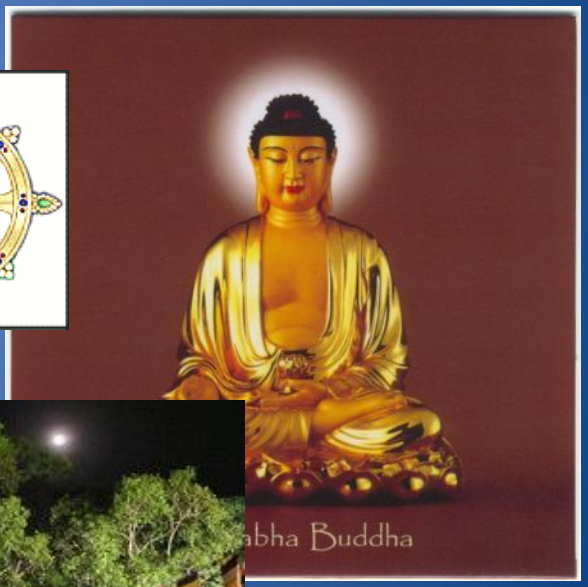
- Sea generalmente curioso/a
- Usan las similitudes (por ejemplo alta nivel de ética y moralidad) para empezar diálogos
- Considera el argumento de C. S. Lewis en cuanto a Jesús. Tiene que ser Señor, Mentiroso o Lunático.
- Demuestra la imposibilidad de cumplir los requisitos como introducción a la gracia
- Mantenga un *diálogo* para asegurar que estás comunicandose – usando el mismo vocabulario y la misma definición de términos
- Usa parábolas y analogías

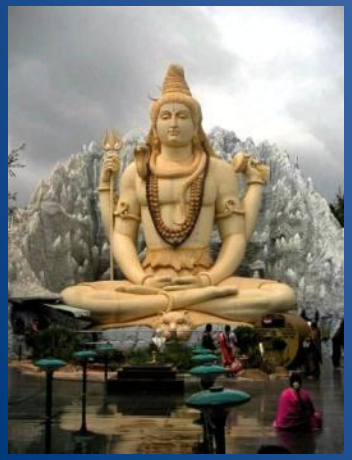
http://www.lausanne.org/all-documents/lop-15.html

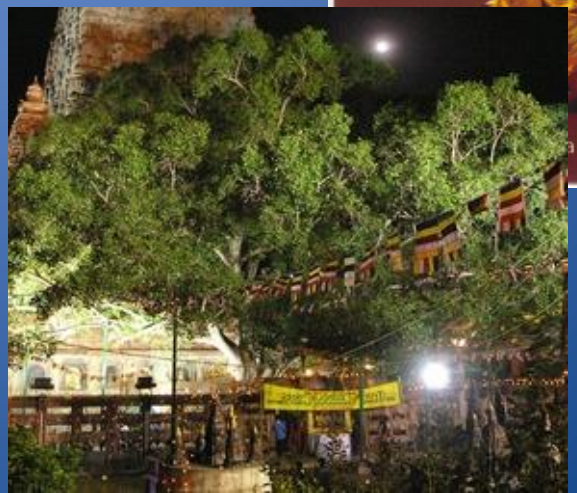
El Budismo

www.budismo.com

Procesando lo que hemos visto







Bibliografía

- http://budismo.com/ Información genral
  - http://www.budismo.com/articulos/budahistorico.php
  - http://www.budismo.com/articulos/desarrollobudismo.php
- http://www.federacionbudista.es/ información general
- http://es.wikipedia.org/wiki/Budismo información general
- http://www.budismocaminodeldiamante.org/ Budismo Vijrayana
  - http://www.budismocaminodeldiamante.org/budismo/preguntas-frecuentes/lo-esencial-sobre-el-budismo/existen-diferentes-tipos-de-budismo/
- http://www.aebtheravada.org/ Budismo Theraveda
- http://www.budismo.com/articulos/budismotheravada.php Budismo Theraveda
- http://www.zen-buenosaires.com.ar/la-practica/ Budismo Chen
- http://www.sisabianovenia.com/LoLeido/Budismo/TheraMaha.htm Las ramas de budismos explicados
- http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=490&Itemid=185 Para leer las escrituras budísticas.
- http://www.freebuddhistaudio.com/browse?cat=spanish_talks&t=audio&lang=es audio/charlas acerca del budismo en español